

Intake vragen CMFT

Komende vragen, zijn mogelijk helpend om toe te voegen aan je intakegesprek of -formulier in het kader van CMFT. Let op! Dit is beslist niet bindend en ook niet compleet te gebruiken als intake. In Perspectief heeft bijvoorbeeld een veel uitgebreider formulier. Maar we denken dat deze vragen wel heel wezenlijk zijn voor CMFT, in een intake. Niet in volgorde van prioriteit.

Belangrijk: ieder is zelf verantwoordelijk voor het verzamelen van informatie en het juiste gebruik van die gegevens. Houd rekening met allerlei (privacy) wetgeving!

- + Wanneer ben je voor het laatst medisch onderzocht en wat was de eventuele uitslag?
- + Gebruik je medicijnen? Zo ja, wil je hier vermelden welke?
- + Wat heb je al ontdekt en geleerd over hoe je tot nu toe om bent gegaan met lichamelijke signalen als pijn, ziekte & behoeftes?
- + Zijn er verslavingen aanwezig in je leefstijl (of: geweest)?
- + Waar word jij echt angstig van of voor?
- + Wat gaat er goed in je leven?
- + Omcirkel: ik – vermijd – gebruik af en toe – zoek het op – heb altijd oogcontact met anderen waar ik mee praat/ die ik groet.
- + Wat is het kernprobleem op dit moment waarvoor je hulp zoekt?
- + Vind je dat er nog meer wezenlijke dingen aan de hand zijn, waarvoor je hulp zoekt?
- + Heb je voor bovenstaande problemen al eerder hulp gehad? Zo ja, welke en hoelang en wat heeft het uitgewerkt?
- + Wat geeft je rust en vrede in je leven?
- + Hoe zou je leven eruitzien, als je de sessies met succes afrondt?
- + Omcirkel of onderstreep als je hier nu last van hebt of afgelopen jaar hebt gehad:

Huiduitslag, astma, reuma, rugklachten, hoofdpijn, migraine, vermoeidheid, geheugenverlies, concentratieproblemen, eetproblemen, moeilijke stoelgang, diarree, spijsverteringsmoeilijkheden, maagklachten, gewichtsverlies, gewichtstoename, gedaalde eetlust, blaasproblemen, verminderde seksuele verlangens, vermeerderde seksuele gevoelens, hartklopping, evenwichtsstoornis, duizeligheid, braakneigingen, nachtmerries, terugkerende dromen, inslaapproblemen, moeilijk doorslapen, tijd kwijt zijn, of anders: ...

Aantekeningen per sessie

T.b.v. het eindformulier (wat voor ons onderzoek helpend is), kan het helpend zijn, op deze manier bij te houden: opgesteld per cliënt in twee kolommen. Kan handmatig of digitaal.

Thema		Datum
Hechtingsangst	½	25-09-22
Hechtingsangst	1	15-10-22
(.....) trauma	1	15-10-22
(.....) trauma	½	25-11-22
Spanning waarin cliënt nu is	1	02-12-22